

dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
			Sopa d'escudella amb pasta (s/ou) Salsitxes porc forn (s/ou) al forn Patates fregides Fruita del temps	Pèsols amb patata Filet de lluç a la planxa Fruita del temps
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Espagueti (s/ou) amb tomàquet sofregit i tonyina Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs a la cassola amb magra i verdures Filet de Lluç al forn a la llimona Amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta Fruita del temps	Sopa d'au (pasta s/ou) Llom a la planxa Puré de patata Iogurt	Llenties guisades amb verdures fresques de temporada Filet de lluç a la planxa Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat (s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Rodo de gall dindi amb salseta (s/ou) Lacti (s/ou)	Sopa de peix amb pasta fina (s/ou) Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Pinxos porc amb adob casolà Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons (s/ou) amb beixamel al forn Lluç al forn Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs amb verduretes / bolets Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra plx s/ou amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Sopa amb pasta s/ou Pollastre arrebossat amb cereals s/ou Patates fregides Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa (s/ou)/CV Llenties amb arròs i verduretes fresques Iogurt	Espirals s/ou amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat (s/ou) Bacallà amb samfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29	divendres 30
	SETMANA	SANTA		Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena Número col. CAT000460

dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
			Sopa d'escudella amb galets Salsitxes porc (s/llet ni derivats) forn Patates fregides Fruita del temps	Pèsols amb patata Filet de lluç a la planxa Fruita del temps
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Espagueti amb tomàquet sofregit i tonyina Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs a la cassola amb magra i verdures Filet de Lluç al forn a la llimona Amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta Fruita del temps	Sopa d'au Contracuixa de pollastre a les fines herbes Puré de patata (s/llet ni derivats) Fruita del temps	Llenties guisades amb verdures fresques de temporada Truita/ou/reminat s/llet ni derivats Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures de temporada Rodo de gall dindi amb salseta (s/llet ni derivats) Fruita del temps	Sopa de peix amb pasta fina Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata (s/llet ni derivats) Pinxos porc amb adob casolà (s/llet ni derivats) Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Truita de carbassó, ceba i patata Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs amb verdures / bolets Truita/Ou dur amb pernil cuit (s/llet ni derivats) Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra plx (s/llet ni derivats) amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Sopa amb meravella Pollastre arrebossat amb cereals/kikos (s/llet ni derivats) Patates fregides (control oli) Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa/CV (s/llet ni derivats) Llenties amb arròs i verdures fresques Fruita del temps	Espirals tricolor amb oli d'oliva, all, especíes s/formatge ratllat Bacallà amb sanfaina Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29	divendres 30
	SETMANA	SANTA		

dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 1	divendres 2
			Sopa d'escudella amb pasta (s/gluten) Salsitxes porc s/gluten al forn Patates fregides Fruita del temps	Pèsols amb patata Filet de lluç a la planxa Pastanaga baby salejades amb romaní Fruita del temps
dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
Espagueti (s/gluten) amb tomàquet sofregit i tonyina Pollastre al forn/planxa Amanida d'enciam Fruita del temps	Arròs a la cassola amb magra i verdures Filet de lluç al forn a la llimona Amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta amb patata Estofat de vedella amb salseta (s/gluten) Fruita del temps	Sopa d'au (pasta s/gluten) Contraçuixa de Pollastre a les fines herbes Puré de patata (s/gluten) Iogurt	Llenties guisades ab verdures fresques de temporada Trita de formatge/oudur/remenat Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	dijous 15	divendres 16
Arròs amb tomàquet i orenga Palometa/Lluç arrebossat (farina s/gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Cigrans estofats amb verdures de temporada Rodó de gall dindi amb salseta s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Lacti (s/gluten)	Sopa de peix amb pasta fina (s/gluten) Pollastre forn amb ceba i dauets de poma Fruita del temps	Crema de porro , ceba i patata Pinxos porc amb adob casolà (s/gluten) Amanida d' enciam i tomàquet Fruita del temps	Macarrons amb beixamel al forn (s/gluten) Trita de carbassó, ceba i patata Fruita del temps
dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Arròs amb verduretes / bolets Trita/Ou dur amb pernil cuit (s/gluten) Enciam i cogombre Fruita del temps	Panaché de verdures: patata, pastanaga i bledes Botifarra (s/gluten) plx amb seques saltejades amb allet Fruita del temps	Sopa amb pasta (s/gluten) Pollastre arrebossat amb cereals/kikos (s/gluten) Patates fregides Fruita del temps	Amanida complerta amb enciam, mezclum, tomàquet i tonyina amb vinagreta de mel i mostassa (s/gluten)/CV Llenties amb arròs i verduretes fresques Iogurt	Espirals (s/gluten) amb oli d'oliva, all, espècies i formatge ratllat Bacallà amb sanfaina (s/gluten) Amanida d'enciam i olives Fruita del temps
dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29	divendres 30

SETMANA

SANTA

Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment per
Dietista-Nutricionista Lourdes Bàguena

Número col. CAT000460