

| dilluns 3 | dimarts 4 | dimecres 5 | dijous 6 | divendres 7 |
|---|--|--|--|--|
| Arròs amb tomàquet | Espirals amb sofregit de verdures i formatge | Crema llegums i verdures | | |
| Mandonguilles vedella amb salseta | Caço al forn amb llit de ceba ofegada | Truita de formatge | | |
| Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Enciam i cogombre | | |
| Kcal: 769,79 HC: 121,08 Gr: 21,46 Pr: 21,92 | Kcal: 693,13 HC: 100,99 Gr: 15,69 Pr: 37,20 | Kcal: 546,29 HC: 56,23 Gr: 20,53 Pr: 34,15 | | |
| dilluns 10 | dimarts 11 | dimecres 12 | dijous 13 | divendres 14 |
| Llenties amb sofregit de verdures | Patates estofades amb verdures fresques de temporada | Arròs caldós mar i muntanya | Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà | Espaguetis amb tomàquet i olives negres |
| Remenat d'ou/ Truita amb gambetes | Hamburguesa vedella plx amb ceba caramel·litzada | Abadejo arrebossat | Estofat de gall d'indi amb salseta | Bunyols bacallà/Calamars romana |
| Enciam i tomàquet | Rodanxa d'albergínia | Amanida d'enciam i olives | Xips | Amanida d'enciam i pastanaga natural |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt | Fruita del temps |
| Kcal: 538,45 HC: 47,96 Gr: 22,65 Pr: 34,58 | Kcal: 646,09 HC: 69,90 Gr: 27,93 Pr: 28,72 | Kcal: 702,57 HC: 76,34 Gr: 26,64 Pr: 39,39 | Kcal: 673,25 HC: 55,82 Gr: 32,93 Pr: 38,41 | Kcal: 672,24 HC: 80,08 Gr: 27,50 Pr: 24,99 |
| dilluns 17 | dimarts 18 | dimecres 19 | dijous 20 | divendres 21 |
| Crema de verdures | Cigrans saltejats amb salsa tomàquet | Mongeta /coliflor amb patata | Espirals a la Bolonyesa | Sopa de Nadal amb galets |
| Canelons amb beixamel gratinats | Truita/Ou dur amb tonyina | Croquetes de pollastre | Lluç amb verdures: ceba , carbassó i pastanaga | Pollastre rostit amb panses i pinyons |
| Iogurt | Enciam amanit | Amanida d'enciam i remolatxa | Fruita del temps | Enciam i pastanaga natural |
| Kcal: 631,90 HC: 67,49 Gr: 27,88 Pr: 27,74 | Kcal: 587,67 HC: 70,71 Gr: 18,21 Pr: 35,44 | Kcal: 443,30 HC: 34,10 Gr: 20,27 Pr: 31,10 | Kcal: 641,25 HC: 64,70 Gr: 26,62 Pr: 35,70 | Kcal: 512,19 HC: 50,27 Gr: 21,34 Pr: 29,95 |

| dilluns 3 | dimarts 4 | dimecres 5 | dijous 6 | divendres 7 |
|--|---|------------------------------|---|--|
| Arròs amb tomàquet | Pasta s/ou amb sofregit de verdures | Crema llegums i verdures | Es necessari fer un bon control d'etiquetes i bones pràctiques de manipulació per elaborar els menus d'al.lèrgies (estris específics i,control oli fritura,etc) | |
| Mandonguilles vedella s/ou amb salseta | Caço al forn amb llit de ceba ofegada | Gall dindi a la planxa | | |
| Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Enciam i cogombre | | |
| | Fruita del temps | Iogurt | | |
| dilluns 10 | dimarts 11 | dimecres 12 | dijous 13 | divendres 14 |
| Llenties amb sofregit de verdures | Patates estofades amb verdures fresques de temporada | Arròs caldos mar i muntanya | Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà | Espaguetis (s/ou) amb tomàquet i olives negres |
| Magra de porc a la planxa | Hamburguesa vedella s/ou plx amb ceba caramel·litzada | Abadejo arrebossat (s/ou) | Estofat de gall dindi amb salseta | Tiretes de lluç casolanes (s/ou) |
| Enciam i tomàquet | Rodanxa d'albergínia plx (s/ou) | Amanida d'enciam i olives | Xips | Amanida d'enciam i pastanaga natural |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt | Fruita del temps |
| dilluns 17 | dimarts 18 | dimecres 19 | dijous 20 | divendres 21 |
| Crema de Verdures | Cigrons saltejats amb salsa tomàquet | Mongeta /coliflor amb patata | Pasta s/ ou a la Bolonyesa | Sopa de Nadal amb pasta s/ou |
| Llom planxa amb patates | Bacallà al forn/planxa | Gall d'indi a la planxa | Lluç amb verdures: ceba , carbassó i pastanaga | Pollastre amb panses i pinyons |
| | Enciam amanit | Amanida d'enciam i remolatxa | | Enciam i pastanaga natural |
| Iogurt | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps/Postres Especials |

| dilluns 3 | dimarts 4 | dimecres 5 | dijous 6 | divendres 7 |
|--|---|--|---|---|
| Arròs amb tomàquet | Espirals amb sofregit de verdures | Crema llegums i verdures | | Es necessari fer un bon control d'etiquetes i bones pràctiques de manipulació per elaborar els menus d'al.lèrgies (estris específics i,control oli fritura,etc) |
| Mandonguilles vedella (s/llet ni derivats) amb salseta | Caço al forn amb llit de ceba ofegada | Truita francesa | | |
| Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives Fruita del temps | Enciam i cogombre Fruita del temps | | |
| dilluns 10 | dimarts 11 | dimecres 12 | dijous 13 | divendres 14 |
| Llenties amb sofregit de verdures | Patates estofades amb verdures fresques de temporada | Arròs caldos mar i muntanya | Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà (s/llet ni derivats) | Espaguetis amb tomàquet i olives negres |
| Remenat d'ou/Truita amb gambetes (s/llet ni derivats) | Hamburguesa vedella plx (s/llet ni derivats) amb ceba caramel·litzada | Abadejo arrebossat | Estofat de gall dindi amb salseta | Tiretes de lluç casolanes |
| Enciam i tomàquet | Rodanxa d'albergínia(control oli fritura) | Amanida d'enciam i olives | Xips | Amanida d'enciam i pastanaga natural |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps |
| dilluns 17 | dimarts 18 | dimecres 19 | dijous 20 | divendres 21 |
| Crema de Verdures (s/llet ni derivats) | Cigrons saltejats amb salsa tomàquet | Mongeta /coliflor amb patata | Espirals a la Bolonyesa (s/llet i der.) | Sopa de Nadal |
| Llom planxa amb patates | Truita/Ou dur amb tonyina | Gall d'indi a la planxa | Lluç amb verdures: ceba , carbassó i pastanaga | Pollastre amb panses i pinyons |
| Fruita del temps | Enciam amanit Fruita del temps | Amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps | Fruita del temps | Enciam i pastanaga natural Postres Especials/ Fruita del temps |

| dilluns 3 | dimarts 4 | dimecres 5 | dijous 6 | divendres 7 |
|--|---|-------------------------------|--|---|
| Arròs amb tomàquet | Pasta s/gluten amb sofregit de verdures i formatge | Crema llegums i verdures | | |
| Mandonguilles vedella s/gluten amb salseta | Caço al forn amb llit de ceba ofegada | Truita de formatge | | Es necessari fer un bon control d'etiquetes i bones pràctiques de manipulació per elaborar els menús d'al·lèrgies (estris específics i, control oli frita, etc) |
| Fruita del temps | Amanida d'enciam i olives | Enciam i cogombre | | |
| | Fruita del temps | Iogurt | | |
| dilluns 10 | dimarts 11 | dimecres 12 | dijous 13 | divendres 14 |
| Llenties amb sofregit de verdures | Patates estofades amb verdures fresques de temporada | Arròs caldos mar i muntanya | Crema de carbassó, ceba i patata amb encenalls de pernil serrà | Espaguetis s/gluten amb tomàquet i olives negres |
| Remenat d'ou/ Truita amb gambetes | Hamburguesa vedella s/gluten plx amb ceba caramel·litzada | Abadejo arrebossat (s/gluten) | Estofat de gall dindi amb salseta (s/gluten) | Tiretes de lluç casolanes (s/gluten) |
| Enciam i tomàquet | Rodanxa d'albergínia plx | Amanida d'enciam i olives | Xips | Amanida d'enciam i pastanaga natural |
| Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Iogurt | Fruita del temps |
| dilluns 17 | dimarts 18 | dimecres 19 | dijous 20 | divendres 21 |
| Crema de verdures | Cigrons saltejats amb salsa tomàquet | Mongeta/Coliflor amb patata | Pasta s/ gluten a la Boloñesa | Sopa de Nadal (pasta s/gluten) |
| Llom planxa amb patates | Truita/Ou dur tonyina | Gall dindi a la planxa | Lluç amb verdures: ceba, carbassó i pastanaga | Pollastre rostit amb panses i pinyons |
| | Enciam amanit | Amanida d'enciam i remolatxa | | Enciam i pastanaga natural |
| Iogurt | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps | Fruita del temps/Postres Especials |