

Dilluns

11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Sopa d'au amb pasta fina s/gluten ni ou
Mandonguilles amb sipia

Fruita variada i Pa s/gluten

25 Patates estofades amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

12 Crema de pastanaga

Pollastre al curri
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa s/gluten

19 Trinxat de col i patata
Rodó de gall d'indi
Daus de carabassó
Iogurt i Pa s/gluten

26 Espirals a la italiana s/gluten ni ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

13 Patata xafada amb bròquil

Lluç al forn
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Arròs amb tomàquet
Salmó al forn a la llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Llenties estofades amb verdures
Trita de patates
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

14 Llenties estofades amb verdures

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

21 Crema de verdures
Fricandó de vedella a la jardineria

Fruita variada i Pa s/gluten

28 Arròs a la camperola
Cinta de llom al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa s/gluten

Divendres

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge

Trita de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

22 Cigrons estofats amb verdures
Trita de carabassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

29 Mongeta verda amb patata
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns

11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

12 Crema de pastanaga
Pollastre al curri
Cuscús
logurt de soja i Pa

Dimecres

13 Patata xafada amb bròquil
Lluç al forn
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

Dijous

14 Llenties estofades amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

15 Arròs amb bolets
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

18 Sopa d'au amb pasta fina
Mandonguilles amb sípia
Fruita variada i Pa

19 Trinxat de col i patata
Rodó de gall d'indi
Daus de carabassó
logurt de soja i Pa

20 Arròs amb tomàquet
Salmó al forn a la llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures
Fricandó de vedella a la jardineria
Fruita variada i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25 Patates estofades amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa

26 Espirals a la italiana
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

27 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

28 Arròs a la camperola
Cinta de llom al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa

29 Mongeta verda amb patata
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa



Dilluns

11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

12 Crema de pastanaga

Pollastre al curri
Cuscús
Iogurt i Pa

Dimecres

13 Patata xafada amb bròquil

Lluç al forn
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

Dijous

14 Llenties estofades amb verdures

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

18 Sopa d'au amb pasta fina s/gluten ni ou
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

19 Trinxat de col i patata
Rodó de gall d'indi
Daus de carabassó
Iogurt i Pa

20 Arròs amb tomàquet
Salmó al forn a la llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures
Fricandó de vedella a la jardineria

Fruita variada i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25 Patates estofades amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa

26 Espirals a la italiana s/gluten ni ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

27 Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

28 Arròs a la camperola
Cinta de llom al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa

29 Mongeta verda amb patata
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dilluns

11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

12 Crema de pastanaga

Pollastre al curri
Cuscús
Iogurt i Pa

Dimecres

13 Patata xafada amb bròquil

Pit de gall d'indi a la planxa
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

Dijous

14 Llenties estofades amb verdures

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge

Truita francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

18 Sopa d'au amb pasta fina
Pit de pollastre a la planxa

Fruita variada i Pa

19 Trinxat de col i patata
Rodó de gall d'indi
Daus de carabassó
Iogurt i Pa

20 Arròs amb tomàquet
Truita francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures
Fricandó de vedella a la jardinera

Fruita variada i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

25 Patates estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa

26 Espirals a la italiana
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

27 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

28 Arròs a la camperola
Cinta de llom al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa

29 Mongeta verda amb patata
Pizza pernil i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dilluns

11 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

18 Pasta saltada amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

25 Patates estofades amb verdures
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa

Dimarts

12 Crema de pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

19 Trinxat de col i patata
Truita de formatge
Daus de carabassó
logurt i Pa

26 Espirals a la italiana
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Dimecres

13 Patata xafada amb bròquil
Lluç al forn
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

20 Arròs amb tomàquet
Salmó al forn a la llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

27 Llenties estofades amb verdures
Truita de patates
Xampinyons saltats
Fruita variada i Pa

Dijous

14 Llenties estofades amb verdures
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21 Crema de verdures
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

28 Arròs a la camperola
Palometa amb all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

Divendres

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

22 Cigrons estofats amb verdures
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

29 Mongeta verda amb patata
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

