

Dilluns

1 Arròs amb tomàquet.
Palometeta amb all i julivert.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa s/gluten.

8 Trinxat de col i patata.
Lluç al forn amb llimona.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa s/gluten.

15



22 Patata xafada amb bròquil.
Lluç al forn.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa s/gluten.

Dimarts

2 Mongeta verda amb patata.
Cap de llom amb verdures .
Fruita variada i Pa s/gluten.

9 Sopa de peix amb arròs.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa s/gluten.

16 Arròs a la camperola.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa s/gluten.

23 Crema de pastanaga.
Fricandó de vedella a la jardineria.
Fruita variada i Pa s/gluten.

Dimecres

3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou.
Pernilets de pollastre amb cítrics.
Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa s/gluten.

10 Arròs saltat amb all i julivert.
Mandonguilles a la jardineria.
Fruita variada i Pa s/gluten.

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat s/gluten ni ou.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa s/gluten.

24 Espirals a la italiana s/gluten ni ou.
Pollastre al curri.
Amanida d'enciam i olives.
logurt i Pa s/gluten.

Dijous

4 Cigrons saltats amb verdures.
Truita de formatge.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa s/gluten.

11 **DIA ESPECIAL**
DIJOURS GRAS
Pasta saltada amb verdures s/gluten ni ou.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i olives.
Fruita variada i Pa s/gluten.

18 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).
Pollastre al forn amb poma.
Xampinyons saltats.
logurt i Pa s/gluten.

25 Pasta saltada s/gluten ni ou.
Cinta de llom al forn.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa s/gluten.

Divendres

5 Crema de verdures.
Hamburguesa de vedella.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa s/gluten.

12 **DIA ESPECIAL**
CARNESTOLTES
Coliflor amb patata.
Cinta de llom al forn.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Flam de vainilla i Pa s/gluten.

19 Mongetes blanques estofades amb verdures.
Truita de patates.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa s/gluten.

26 Arròs amb bolets, ceba i formatge.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa s/gluten.



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/contenut/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fixers-binaris/CALENDARI-productes-temporada.pdf>

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

1 Arròs amb tomàquet.
Palometeta amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

8 Trinxat de col i patata.
Lluç al forn amb llimona.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

15



22 Patata xafada amb bròquil.
Lluç a la marinera.
Fruita variada i Pa.

Dimarts

2 Mongeta verda amb patata.
Cap de llom amb verdures .
Fruita variada i Pa.

9 Sopa de peix amb arròs.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

16 Arròs a la camperola.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.

23 Crema de pastanaga.
Fricandó de vedella a la jardinera.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.
Pernilets de pollastre amb cítrics.
Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.
Mandonguilles a la jardinera.
Fruita variada i Pa.

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

24 Espirals a la italiana.
Pollastre al curri.
Amanida d'enciam i olives.
logurt de soja i Pa.

Dijous

4 Cigrons saltats amb verdures.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

11 **DIJOURS GRAS**
Cuscús amb verdures de temporada.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i olives.
Fruita variada i Pa.

18 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).
Pollastre al forn amb poma.
Xampinyons saltats.
logurt de soja i Pa.

25 Llenties estofades amb verdures.
Cinta de llom al forn.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

Divendres

5 Crema de verdures.
Hamburguesa de vedella.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt de soja i Pa.

12 **CARNESTOLTES**
Coliflor amb patata.
Llom arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt de soja i Pa.

19 Mongetes blanques estofades amb verdures.
Truita de patates.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

26 Arròs amb bolets.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/contenut/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fixers-binaris/CALENDARI-productes-temporada.pdf>

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

1 Arròs amb tomàquet.
Palomet a amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

8 Trinxat de col i patata.
Lluç al forn amb llimona.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

15



22 Patata xafada amb bròquil.
Lluç a la marinera.
Fruita variada i Pa.

Dimarts

2 Mongeta verda amb patata.
Cap de llom amb verdures .
Fruita variada i Pa.

9 Sopa de peix amb arròs.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

16 Arròs a la camperola.
Pit de pollastre a la planxa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.

23 Crema de pastanaga.
Fricandó de vedella a la jardineria.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou.
Pernilets de pollastre amb cítrics.
Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.
Palomet a amb all i julivert.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

24 Espirals a la italiana s/gluten ni ou.
Pollastre al curri.
Amanida d'enciam i olives.
logurt i Pa.

Dijous

4 Cigrons saltats amb verdures.
Lluç amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

11 **DIJOUS GRAS**
Cuscús amb verdures de temporada.
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i olives.
Fruita variada i Pa.

18 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).
Pollastre al forn amb poma.
Xampinyons saltats.
logurt i Pa.

25 Llenties estofades amb verdures.
Cinta de llom al forn.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

Divendres

5 Crema de verdures.
Hamburguesa de vedella.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

12 **CARNESTOLTES**
Coliflor gratinada.
Cinta de llom al forn.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Flam de vainilla i Pa .

19 Mongetes blanques estofades amb verdures.
Lluç al forn amb llimona.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

26 Arròs amb bolets, ceba i formatge.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Arròs amb tomàquet.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

8 Trinxat de col i patata.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

15



22 Patata xafada amb bròquil.
Truita de carabassó.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

Dimarts

2 Mongeta verda amb patata.
Cap de llom amb verdures .
Fruita variada i Pa.

9 Arròs saltat amb all i julivert.
Pollastre rostit.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

16 Arròs a la camperola.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.

23 Crema de pastanaga.
Fricandó de vedella a la jardinera.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.
Pernilets de pollastre amb cítrics.
Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.
Mandonguilles a la jardinera.
Fruita variada i Pa.

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat .
Pit de gall d'indi a la planxa.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

24 Espirals a la italiana.
Pollastre al curri.
Amanida d'enciam i olives.
logurt i Pa.

Dijous

4 Cigrons saltats amb verdures.
Truita de formatge.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

11 **DIJOURS GRAS**
Cuscús amb verdures de temporada.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i olives.
Fruita variada i Pa.

18 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).
Pollastre al forn amb poma.
Xampinyons saltats.
logurt i Pa.

25 Llenties estofades amb verdures.
Cinta de llom al forn.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

Divendres

5 Crema de verdures.
Hamburguesa de vedella.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

12 **CARNESTOLTES**
Coliflor gratinada.
Llom arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Flam de vainilla i Pa .

19 Mongetes blanques estofades amb verdures.
Truita de patates.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

26 Arròs amb bolets, ceba i formatge.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/contenut/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fixers-binaris/CALENDARI-productes-temporada.pdf>

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

1 Arròs amb tomàquet.
Palometeta amb arrebossat casolà.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

8 Trinxat de col i patata.
Lluç al forn amb llimona.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

15



22 Patata xafada amb bròquil.
Lluç a la marinera.
Fruita variada i Pa.

Dimarts

2 Mongeta verda amb patata.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

9 Sopa de peix amb arròs.
Truita de patates.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

16 Arròs a la camperola.
Croquetes de bacallà.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.

23 Crema de pastanaga.
Truita de carabassó.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

Dimecres

3 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.
Lluç amb picada d'all i julivert.
Daus de carabassó.
Fruita variada i Pa.

10 Llenties estofades amb verdures.
Palometeta amb all i julivert.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat.
Cues de rap amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i blat de moro.
Fruita variada i Pa.

24 Espirals a la italiana.
Cues de rap al forn.
Amanida d'enciam i olives.
logurt i Pa.

Dijous

4 Cigrons saltats amb verdures.
Truita de formatge.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

11 DIJOURS GRAS
Cuscús amb verdures de temporada.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i olives.
Fruita variada i Pa.

18 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).
Remenat d'ous.
Xampinyons saltats.
logurt i Pa.

25 Llenties estofades amb verdures.
Lluç amb picada d'all i julivert.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

Divendres

5 Crema de verdures.
Palometeta al forn.
Amanida d'enciam i pastanaga.
logurt i Pa.

12 CARNESTOLTES
Coliflor gratinada.
Lluç al forn.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Flam de vainilla i Pa.

19 Mongetes blanques estofades amb verdures.
Truita de patates.
Amanida d'enciam i remolatxa.
Fruita variada i Pa.

26 Arròs amb bolets, ceba i formatge.
Truita francesa.
Amanida d'enciam i pastanaga.
Fruita variada i Pa.



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

CALENDARI DE PRODUCTES DE TEMPORADA: <http://agricultura.gencat.cat/web/contenut/04-alimentacio/cadena-alimentaria/codi-bones-practiques-comercials/documents/fixers-binaris/CALENDARI-PRODUCTES-TEMPORADA.pdf>

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.