

**Dilluns**

1 Mongeta verda amb patata.  
Cap de llom amb verdures .  
  
Arròs integral.  
Fruita variada i Pa.

8 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs amb bolets.  
Lluç al forn.  
  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

22 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).  
Macarrons a la bolonyesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

**Dimarts**

2 Escudella amb galets.  
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota).  
  
Iogurt de soja i Pa.

9 Crema de pastanaga.  
  
Llenties estofades amb arròs integral .  
  
Fruita variada i Pa.

16 Cigrons estofats amb verdures.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

23 Cigrons saltats amb verdures.  
  
Arròs integral amb pollastre.  
  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

3 Crema de coliflor i patata.  
Pollastre rostit.  
  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa Integral.

10 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata).  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.  
  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de carbassó.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Iogurt de soja i Pa Integral.

24 Crema de porros, pastanaga i carabassa.  
  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

**Dijous**

4 Llenties saltades amb verdures.  
Truita de patates.  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

11 Arròs amb verdures.  
  
Gall d'indi a les fines herbes.  
  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Iogurt de soja i Pa Integral.

18 Patata xafada amb bròquil.  
Llenties estofades amb verdures i cap de llom.  
  
Fruita variada i Pa.

25 Espirals amb salsa d'espinacs.  
  
Remenat d'ous i patates.  
Daus de carabassó.  
Iogurt de soja i Pa Integral.

**Divendres**

5 Arròs napolitana.  
Palometa amb arrebossat casolà.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

12 Patates estofades amb verdures.  
  
Remenat d'ous .  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

19 Espaguetis a la italiana.  
Truita de carbassó.  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

26 Llenties estofades amb verdures.  
  
Lluç arrebossat  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

**Dilluns**

1 Mongeta verda amb patata.  
Cap de llom amb verdures .  
Arròs integral.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

22 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).  
Macarrons a la bolonyesa s/gluten ni ou.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Dimarts**

2 Escudella amb pasta s/gluten ni ou.  
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota).  
Iogurt i Pa s/gluten.

9 Crema de pastanaga.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Arròs integral.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

16 Cigrons estofats amb verdures.  
Estofat de gall d'indi a la jardineria.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

23 Cigrons saltats amb verdures.  
Arròs integral amb pollastre.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Dimecres**

3 Crema de coliflor i patata.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

10 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata).  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

17 Crema de carbassó.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Iogurt i Pa s/gluten.

24 Crema de porros, pastanaga i carbassa.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Dijous**

4 Pasta saltada amb verdures s/gluten ni ou.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

11 Arròs amb verdures.  
Gall d'indi a les fines herbes.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Iogurt i Pa s/gluten.

18 Patata xafada amb bròquil.  
Cap de llom amb verdures .  
Fruita variada i Pa s/gluten.

25 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten ni ou.  
Remenat d'ous i patates.  
Daus de carbassó.  
Iogurt i Pa s/gluten.

**Divendres**

5 Arròs napolitana.  
Palometa amb all i julivert.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

12 Patates estofades amb verdures.  
Remenat d'ous .  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

19 Espaguetis a la italiana s/gluten ni ou.  
Truita de carbassó.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

26 Arròs amb verdures.  
Lluç arrebossat  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Dilluns**

1 Mongeta verda amb patata.  
Cap de llom amb verdures .  
Arròs integral.  
Fruita variada i Pa.

8 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten ni ou.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

22 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).  
Macarrons a la bolonyesa s/gluten ni ou.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

**Dimarts**

2 Escudella amb pasta s/gluten ni ou.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Cigrons saltats.  
logurt natural i Pa .

9 Crema de pastanaga.  
  
Llenties estofades amb arròs integral .  
  
Fruita variada i Pa.

16 Cigrons estofats amb verdures.  
Estofat de gall d'indi a la jardineria.  
  
Fruita variada i Pa.

23 Cigrons saltats amb verdures.  
  
Arròs integral amb pollastre.  
  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

3 Crema de coliflor i patata.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa Integral.

10 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata).  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.  
  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de carbassó.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt natural i Pa .

24 Crema de porros, pastanaga i carbassa.  
  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

**Dijous**

4 Llenties saltades amb verdures.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

11 Arròs amb verdures.  
  
Gall d'indi a les fines herbes.  
  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
logurt i Pa Integral.

18 Patata xafada amb bròquil.  
Llenties estofades amb verdures i cap de llom.  
  
Fruita variada i Pa.

25 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten ni ou.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Daus de carbassó.  
logurt i Pa.

**Divendres**

5 Arròs napolitana.  
Palometa amb all i julivert.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

12 Patates estofades amb verdures.  
  
Lluç al forn.  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

19 Espaguetis a la italiana s/gluten ni ou.  
Lluç al forn  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

26 Llenties estofades amb verdures.  
  
Lluç arrebossat  
.Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

**Dilluns**

1 Mongeta verda amb patata.  
Cap de llom amb verdures .  
  
Arròs integral.  
Fruita variada i Pa.

8 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Pit de pollastre a la planxa.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge.  
Pit de pollastre a la planxa.  
  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

22 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).  
Macarrons a la bolonyesa.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

**Dimarts**

2 Escudella amb galets.  
Carn d'olla amb pilota (cigrons, col i pilota).  
  
Iogurt natural i Pa .

9 Crema de pastanaga.  
  
Llenties estofades amb arròs integral .  
  
Fruita variada i Pa.

16 Cigrons estofats amb verdures.  
Estofat de gall d'indi a la jardineria.  
  
Fruita variada i Pa.

23 Cigrons saltats amb verdures.  
  
Arròs integral amb pollastre.  
  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

3 Crema de coliflor i patata.  
Pollastre rostit.  
  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa Integral.

10 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata).  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.  
  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de carbassó.  
Pernilets de pollastre amb cítrics.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Iogurt natural i Pa .

24 Crema de porros, pastanaga i carbassa.  
  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

**Dijous**

4 Llenties saltades amb verdures.  
Truita de patates.  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

11 Arròs amb verdures.  
  
Gall d'indi a les fines herbes.  
  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Iogurt i Pa Integral.

18 Patata xafada amb bròquil.  
Llenties estofades amb verdures i cap de llom.  
  
Fruita variada i Pa.

25 Espirals amb salsa d'espínacs.  
  
Remenat d'ous i patates.  
Daus de carbassó.  
Iogurt i Pa.

**Divendres**

5 Arròs napolitana.  
Remenat d'ous.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

12 Patates estofades amb verdures.  
  
Remenat d'ous .  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

19 Espaguetis a la italiana.  
Truita de carbassó.  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

26 Llenties estofades amb verdures.  
  
Truita  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

**Dilluns**

1 Mongeta verda amb patata.  
Remenat d'ous .  
Arròs integral.  
Fruita variada i Pa.

8 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

15 Arròs amb bolets, ceba i formatge.  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

22 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata).  
Macarrons a la italiana.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

**Dimarts**

2 Pasta saltada amb verdures.  
Cigrons saltats amb verdures.  
  
logurt natural i Pa .

9 Crema de pastanaga.  
  
Llenties estofades amb arròs integral .  
  
Fruita variada i Pa.

16 Cigrons estofats amb verdures.  
Truita de patates.  
Xampinyons saltats.  
Fruita variada i Pa.

23 Cigrons saltats amb verdures.  
  
Arròs integral amb verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

3 Crema de coliflor i patata.  
Lluç al forn amb llimona.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa Integral.

10 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata).  
Mongetes blanques estofades amb verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

17 Crema de carbassó.  
Cues de rap amb picada d'all i julivert.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt natural i Pa .

24 Crema de porros, pastanaga i carbassa.  
  
Lluç al forn.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

**Dijous**

4 Llenties saltades amb verdures.  
Truita de patates.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

11 Arròs amb verdures.  
  
Lluç al forn.  
  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
logurt i Pa Integral.

18 Patata xafada amb bròquil.  
Llenties estofades amb verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

25 Espirals amb salsa d'espínacs.  
  
Remenat d'ous i patates.  
Daus de carbassó.  
logurt i Pa.

**Divendres**

5 Arròs napolitana.  
Palometa amb arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa.

12 Patates estofades amb verdures.  
  
Remenat d'ous .  
  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa.

19 Espaguetis a la italiana.  
Truita de carbassó.  
Amanida d'enciam i olives.  
Fruita variada i Pa Integral.

26 Llenties estofades amb verdures.  
  
Croquetes de bacallà.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.