

**Dilluns**

- 3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.  
Palometa amb arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

10



- 17 Amanida de cigrons.  
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.  
Fruita variada i Pa.

24



- 31 Crema de carabassó.  
Fideus a la cassola amb gall d'indi.

Fruita variada i Pa.

**Dimarts**

- 4 Llenties estofades amb verdures.  
Cap de llom amb verdures .  
Fruita variada i Pa.

- 11 Sopa d'au amb pistons.  
Trita de tonyina.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

- 18 Mongeta verda amb patata.  
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.  
Fruita variada i Pa.

- 25 Crema de verdures.  
Croquetes de pollastre.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

- 5 Coliflor amb patata al graten .  
Trita de formatge.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

- 12 Crema de porros.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

- 19 Crema de pastanaga.  
Trita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

- 26 Amanida de pasta.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

**Dijous**

- 6 Crema de carabassa.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt i Pa.

- 13 Arròs integral amb tomàquet.  
Llenties estofades amb verdures.  
Fruita variada i Pa.

- 20 Arròs amb verdures.  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada.

Fruita variada i Pa.

- 27 Arròs amb tomàquet.  
Cigrons guisats amb ou dur.

Fruita variada i Pa.

**Divendres**

- 7 Mongeta verda amb patata.  
Arròs al curri amb vedella.  
Fruita variada i Pa.

- 14 Amanida Russa.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

- 21 Espaguetis napolitana.  
Lluç al forn amb llimona.

Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

- 28 Pasta amb verdures.  
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

**Dilluns**

3 Espaguetis amb salsa d'espinacs s/gluten ni ou.  
Palometa amb all i julivert.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

10



17 Amanida de cigrons.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
  
Daus de carabassó.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

24



31 Crema de carabassó.  
Fideus a la cassola amb gall d'indi s/gluten, ou ni pèsols.  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Dimarts**

4 Arròs amb verdures.  
Cap de llom amb verdures .  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

11 Sopa d'au amb pasta s/gluten ni ou.  
Truita de tonyina.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

18 Mongeta verda amb patata.  
Pollastre rostit.  
  
Xampinyons saltats.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

25 Crema de verdures.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Dimecres**

5 Coliflor amb patata.  
Truita de formatge.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

12 Crema de porros.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa s/gluten.

19 Crema de pastanaga.  
Truita de patates.  
  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa s/gluten.

26 Amanida de pasta s/gluten ni ou.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa s/gluten.

**Dijous**

6 Crema de carabassa.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt i Pa s/gluten.

13 Arròs integral amb tomàquet.  
Lluç amb salsa de verdures.  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

20 Arròs amb verdures.  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada.  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

27 Arròs amb tomàquet.  
Cigrons guisats amb ou dur.  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

**Divendres**

7 Mongeta verda amb patata.  
Arròs al curri amb vedella.  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

14 Amanida Russa.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa s/gluten.

21 Espaguetis napolitana s/gluten ni ou.  
Lluç al forn amb llimona.  
  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa s/gluten.

28 Pasta amb verdures s/gluten.  
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa s/gluten.



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

**Dilluns**

- 3 Espaguetis integrals amb salsa d'espínacs.  
Palometes amb arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

10



- 17 Amanida de cigrons.  
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.  
Fruita variada i Pa.

24



- 31 Crema de carabassó.  
Fideus a la cassola amb gall d'indi.  
  
Fruita variada i Pa.

**Dimarts**

- 4 Llenties estofades amb verdures.  
Cap de llom amb verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

- 11 Sopa d'au amb pistons.  
Trita de tonyina.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

- 18 Mongeta verda amb patata.  
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.  
Fruita variada i Pa.

- 25 Crema de verdures.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

- 5 Coliflor amb patata.  
  
Trita francesa.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

- 12 Crema de porros.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt de soja i Pa.

- 19 Crema de pastanaga.  
Trita de patates.

Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

- 26 Amanida de pasta.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt de soja i Pa.

**Dijous**

- 6 Crema de carabassa.  
  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt de soja i Pa.

- 13 Arròs integral amb tomàquet.  
Llenties estofades amb verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

- 20 Arròs amb verdures.  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada.

Fruita variada i Pa.

- 27 Arròs amb tomàquet.  
Cigrons guisats amb ou dur.  
  
Fruita variada i Pa.

**Divendres**

- 7 Mongeta verda amb patata.  
  
Arròs al curri amb vedella.  
  
Fruita variada i Pa.

- 14 Amanida Russa.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

- 21 Espaguetis napolitana.  
Lluç al forn amb llimona.

Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt de soja i Pa.

- 28 Pasta amb verdures.  
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

**Dilluns**

- 3 Espaguetis amb salsa d'espínacs s/gluten ni ou.  
Palometa amb all i julivert.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

**Dimarts**

- 4 Llenties estofades amb verdures.  
Cap de llom amb verdures .  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

- 5 Coliflor amb patata al graten .  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

**Dijous**

- 6 Crema de carabassa.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt i Pa.

**Divendres**

- 7 Mongeta verda amb patata.  
Arròs al curri amb vedella.  
Fruita variada i Pa.

10



11

- Sopa d'au amb pasta s/gluten ni ou.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

12

- Crema de porros.  
Pit de pollastre a la planxa.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

13

- Arròs integral amb tomàquet.  
Llenties estofades amb verdures.  
Fruita variada i Pa.

14

- Amanida Russa s/ou.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
Fruita variada i Pa.

17

- Amanida de cigrons.  
Pit de gall d'indi a la planxa.

Daus de carabassó.  
Fruita variada i Pa.

18

- Mongeta verda amb patata.  
Pollastre rostit.

Xampinyons saltats.  
Fruita variada i Pa.

19

- Crema de pastanaga.  
Palometa amb all i julivert.

Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

20

- Arròs amb verdures.  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada.

Fruita variada i Pa.

21

- Espaguetis napolitana s/gluten ni ou.  
Lluç al forn amb llimona.

Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

24



25

- Crema de verdures.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

26

- Amanida de pasta s/gluten ni ou.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

27

- Arròs amb tomàquet.  
Cigrons estofats amb verdures.

Fruita variada i Pa.

28

- Pasta amb verdures.  
Palometa amb salsa de tomàquet.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.

31

- Crema de carabassó.  
Fideus a la cassola amb gall d'indi  
s/gluten ni ou.

Fruita variada i Pa.

**Dilluns**

- 3 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

10



- 17 Amanida de cigrons.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
  
Daus de carbassó.  
Fruita variada i Pa.

24



- 31 Crema de carbassó.  
Fideus a la cassola amb gall d'indi.  
  
Fruita variada i Pa.

**Dimarts**

- 4 Llenties estofades amb verdures.  
Cap de llom amb verdures .  
  
Fruita variada i Pa.

- 11 Sopa d'au amb pistons.  
Trita francesa.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

- 18 Mongeta verda amb patata.  
Pollastre rostit.  
  
Xampinyons saltats.  
Fruita variada i Pa.

- 25 Crema de verdures.  
Pit de gall d'indi a la planxa.  
Amanida d'enciam i remolatxa.  
Fruita variada i Pa.

**Dimecres**

- 5 Coliflor amb patata al graten .  
  
Trita de formatge.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
Fruita variada i Pa.

- 12 Crema de porros.  
Pollastre arrebossat casolà.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
logurt i Pa.

- 19 Crema de pastanaga.  
Trita de patates.  
  
Amanida d'enciam i tomàquet.  
Fruita variada i Pa.

- 26 Amanida de pasta.  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

**Dijous**

- 6 Crema de carbassa.  
  
Pollastre rostit.  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
logurt i Pa.

- 13 Arròs integral amb tomàquet.  
Llenties estofades amb verdures.  
  
Fruita variada i Pa.

- 20 Arròs amb verdures.  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada.  
  
Fruita variada i Pa.

- 27 Arròs amb tomàquet.  
Cigrons guisats amb ou dur.  
  
Fruita variada i Pa.

**Divendres**

- 7 Mongeta verda amb patata.  
  
Arròs al curri amb vedella.  
  
Fruita variada i Pa.

- 14 Amanida Russa.  
Estofat de gall d'indi a la jardinera.  
  
Fruita variada i Pa.

- 21 Espaguetis napolitana.  
Remenat d'ous .  
  
Amanida d'enciam i cogombre.  
logurt i Pa.

- 28 Pasta amb verdures.  
Mandonguilles amb sofregit de tomàquet.  
Amanida d'enciam i pastanaga.  
Fruita variada i Pa.