

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Patata xafada amb bròquil
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i pa

5 Espaguetis amb sofregit de tomàquet i orenga.
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i pa

6 Llenties estofades amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i pa

7 Paella vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i pa

1 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i pa

Kcal: 793 Lip: 38,84 Prot: 34,04 HC: 78,67

8 Crema de carbassó
Fricandó de vedella a la jardinera
logurt i pa

Kcal: 731 Lip: 34,57 Prot: 18,23 HC: 88,64

11 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ

Kcal: 614 Lip: 20,28 Prot: 23,62 HC: 85,49

12 FESTIU

Kcal: 769 Lip: 22,49 Prot: 48,27 HC: 96,58

13 Sopa d'au amb pasta fina
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
logurt i pa

Kcal: 748 Lip: 19,72 Prot: 16,53 HC: 129,62

14 Cigrons estofats amb verdures
Bacallà amb picada d'all i julivert
Patates al forn
Fruita variada i pa

Kcal: 570 Lip: 21,46 Prot: 33,73 HC: 60,98

15 Trinxat de col i patata
Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada i pa

Kcal: 660 Lip: 30,54 Prot: 42,89 HC: 53,38

18 Patates estofades amb verdures
Botifarra al forn i seques
Fruita variada i pa

19 Espirals amb salsa d'espínacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i pa

20 Arròs 3 delícies casolà
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i pa

Kcal: 690 Lip: 21,47 Prot: 36,53 HC: 84,67

21 Crema de verdures
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i pa

Kcal: 579 Lip: 15,45 Prot: 28,43 HC: 85,23

22 Cigrons estofats amb verdures
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i pa

Kcal: 826 Lip: 42,51 Prot: 28,44 HC: 96,84

25 Arròs napolitana
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Kcal: 939 Lip: 40,00 Prot: 38,81 HC: 104,91

26 Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa

Kcal: 739 Lip: 13,26 Prot: 25,28 HC: 136,45

27 Macarrons integrals amb verdures
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Kcal: 687 Lip: 25,31 Prot: 28,48 HC: 87,58

28 Mongetes blanques estofades amb verdures
Cues de rap a la marinera
Fruita variada i Pa

Kcal: 703 Lip: 30,54 Prot: 29,15 HC: 75,21

29 Crema de carbassa
Pizza de pernil i formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa

Kcal: 641 Lip: 25,38 Prot: 14,34 HC: 93,04

Kcal: 653 Lip: 13,09 Prot: 26,32 HC: 113,13

Kcal: 733 Lip: 23,56 Prot: 39,85 HC: 90,89

Kcal: 556 Lip: 13,37 Prot: 34,53 HC: 72,54

Kcal: 650 Lip: 25,34 Prot: 24,95 HC: 80,69



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA I INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.