

Dilluns

1



Dimarts

2

Crema de carabassa
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Cuscús amb verdures de temporada
Bacallà al forn
Samfaina
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4

Coliflor amb patata al graten
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Sopa de peix amb arròs
Truita francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

10

Mongetes blanques estofades amb verdures
Suquet de rap
Patata panadera
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros
Truita francesa
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa

12

Arròs saltat amb all i julivert
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Espaguetis integrals amb crema d'espínacs
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

18

Paella vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

19

Crema de carabassó
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa

22

Arròs napolitana
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

23

Crema de carabassa
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Patates a "lo pobre"
Fruita variada i Pa

25

Sopa d'au amb pasta fina
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

26

Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

29

Patates estofades a la marinera
Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

30

Espirals integrals amb salsa de bolets
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

1



Dimarts

2

Crema de carabassa
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

Dimecres

3

Cuscús amb verdures de temporada
Bacallà al forn
Samfaina
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4

Coliflor amb patata al graten
Ragout de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

Divendres

5

Sopa de peix amb arròs
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i
orenga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i
patata)
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada i Pa Integral

10

Mongetes blanques estofades amb
verdures
Suquet de rap
Patata panadera
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa

12

Arròs saltat amb all i julivert
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i
patata)
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Espaguetis integrals amb crema
d'espínacs
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

18

Paella vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

19

Crema de carabassó
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa

22

Arròs napolitana
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

23

Crema de carabassa
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

24

Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Patates a "lo pobre"
Fruita variada i Pa

25

Sopa d'au amb pasta fina
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

26

Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

29

Patates estofades a la marinera
Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

30

Espirals integrals amb salsa de bolets
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

1



Dimarts

2

Crema de carabassa
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

3

Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Bacallà al forn
Samfaina
Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

4

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Ragout de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

5

Sopa de peix amb arròs
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Pit de pollastre a la planxa
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Mongetes blanques estofades amb verdures
Suquet de rap
Patata panadera
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Crema de porros
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

12

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Patata xafada amb bròquil
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Paella vegetal
Truita de patates
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

19

Crema de carabassó
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Arròs napolitana
Truita de carabassó
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

23

Crema de carabassa
Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Patates a "lo pobre"
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Mongeta verda amb patata
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Salsitxes de porc al forn
Pisto
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Espirals integrals amb salsa de bolets
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Crema de carabassa
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

3

Cuscús amb verdures de temporada
Bacallà al forn
Samfaina
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

4

Coliflor amb patata al graten
Ragout de vedella a la jardinera
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

5

Sopa de peix amb arròs
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

8

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

9

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Llenties estofades amb arròs
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

10

Mongetes blanques estofades amb verdures
Suquet de rap
Patata panadera
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

11

Crema de porros
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa

12

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga i patata)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

16

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinaç
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

17

Patata xafada amb bròquil
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

18

Paella vegetal
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

19

Crema de carabassó
Fricandó de vedella a la jardinera
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

22

Arròs napolitana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

23

Crema de carabassa
Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

24

Cigrons estofats amb verdures
Lluç amb picada d'all i julivert
Patates a "lo pobre"
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

25

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

26

Mongeta verda amb patata
Llenties estofades amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

29

Patates estofades a la marinera
Salsitxes de porc al forn
Pisto
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

30

Espirals integrals amb salsa de bolets
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚ ELABORAT PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA: Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.