

**Dilluns**

**10** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de pollastre  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**17** Arròs amb tomàquet  
Ous gratinats  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**24** Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa

**31** Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**Dimarts**

**11** Patata xafada amb bròquil  
  
Estofat de vedella a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa

**18** Llenties estofades amb verdures  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Daus de carbassó  
Fruita variada i Pa

**25** Crema de carabassa  
  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**Dimecres**

**12** Llenties estofades amb verdures  
  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**19** Trinxat de col i patata  
Rodó de gall d'indi  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**26** Arròs a la camperola  
  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**Dijous**

**13** Arròs amb verdures  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa

**20** Crema de porros  
Fideuada amb verdures  
  
Iogurt i Pa

**27** Sopa d'au amb pistons  
  
Pollastre rostit  
Daus de pastanaga  
Iogurt i Pa

**Divendres**

**14** Sopa d'au amb pasta fina  
  
Lluç al forn  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**21** Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**28** Mongetes blanques estofades amb verdures  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa



**Dilluns**

**10** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**17** Arròs amb tomàquet  
Ous gratinats  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**24** Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Llenties estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa

**31** Espaguetis amb salsa d'espinacs  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa

**Dimarts**

**11** Patata xafada amb bròquil  
Lluç amb salsa de verdures  
Fruita variada i Pa

**18** Llenties estofades amb verdures  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Daus de carbassó  
Fruita variada i Pa

**25** Crema de carabassa  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**Dimecres**

**12** Llenties estofades amb verdures  
Truita de patates  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa

**19** Trinxat de col i patata  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**26** Arròs a la camperola  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**Dijous**

**13** Arròs amb verdures  
Truita francesa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

**20** Crema de porros  
Fideuada amb verdures  
logurt i Pa

**27** Pasta saltada amb verdures  
Remenat d'ous i patates  
Daus de pastanaga  
logurt i Pa

**Divendres**

**14** Pasta saltada amb verdures  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa

**21** Cigrons saltats amb verdures  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa

**28** Mongetes blanques estofades amb verdures  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa



**Dilluns**

10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Arròs amb tomàquet  
Ous gratinats  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

31 Espaguetis amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Trita francesa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

11 Patata xafada amb bròquil  
Estofat de vedella a la jardinera  
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Daus de carbassó  
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Crema de carabassa  
Magre de porc amb salseta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

12 Arròs amb tomàquet  
Trita de patates  
Amanida d'enciam i blat de moro.  
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Trinxat de col i patata  
Rodó de gall d'indi  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs a la camperola  
Trita francesa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dijous**

13 Arròs amb verdures  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Crema de porros  
Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc  
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Pollastre rostit  
Daus de pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Divendres**

14 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

21 Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre a la llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Mongetes blanques estofades amb verdures  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten



**Dilluns**

**10** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**17** Arròs amb tomàquet  
Pit de pollastre a la planxa  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**24** Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**31** Espaguetis amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**Dimarts**

**11** Patata xafada amb bròquil  
  
Estofat de vedella a la jardinera  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**18** Llenties estofades amb verdures  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
  
Daus de carbassó  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**25** Crema de carabassa  
  
Magre de porc amb salseta  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**Dimecres**

**12** Llenties estofades amb verdures  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**19** Trinxat de col i patata  
Rodó de gall d'indi  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**26** Arròs a la camperola  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**Dijous**

**13** Arròs amb verdures  
  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa

**20** Crema de porros  
Pasta s/gluten s/ou amb costella i salsitxes de porc  
  
logurt i Pa

**27** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Pollastre rostit  
Daus de pastanaga  
logurt i Pa

**Divendres**

**14** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**21** Cigrons saltats amb verdures  
Pollastre a la llimona  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

**28** Mongetes blanques estofades amb verdures  
Lluç al forn amb llimona  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada (no pinya, maduixa, kiwi) i Pa

