

Dilluns

3 Puré de verdures
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa

24 Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Lluç al forn

Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Pollastre rostit

Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

12



19 Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa

26 Patata xafada amb bròquil

Hamburguesa de vedella amb ceba confitada
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

Dijous

6 Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastres a l'estil indi amb curry
Puré de patata i carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carabassó amb crostons

Cues de rap amb salsa de tomàquet, soia i orenga
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades a la marinera

Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

14 Cigrons a la catalana amb ou dur

Gall d'indi estofat

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa marinera amb pasta
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Cues de rap al forn

Daus de pastanaga
Fruita variada i Pa

Dilluns

3 Puré de verdures
Palometa al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Arròs integral a la Norma s/formatge
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Macarrons s/gluten s/ou a la napolitana
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

31



Dimarts

4 Arròs amb tomàquet
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa s/gluten

12



19 Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa s/gluten

26 Patata xafada amb bròquil
Vedella rostida
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

Dijous

6 Pasta s/gluten s/ou amb salsa de tomàquet
Pollastre rostit
Puré de patata i carbassó
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Crema de carbassó
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Crema de carbassa i pastanaga
Lluç amb samfaina
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

7 Patates estofades amb verdures
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa s/gluten

14 Cigrons a la catalana amb ou dur
Gall d'indi estofat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

21 Sopa marinera amb pasta s/gluten s/ou
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa s/gluten

28 Vichyssoise
Cap de llom amb verdures
Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns

3 Puré de verdures
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma s/formatge
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa

24 Macarrons s/gluten s/ou a la napolitana
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

12



19 Cigrons a la catalana s/ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa

26 Patata xafada amb bròquil
Vedella rostida
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

Dijous

6 Pasta s/gluten s/ou amb salsa de tomàquet
Daus de pollastres a l'estil indi amb curry
Daus de carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades a la marinera
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa

14 Cigrons a la catalana s/ou dur
Gall d'indi estofat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa marinera amb pasta s/gluten s/ou de gira-sol
Lluç amb samfaina
Fruita variada i Pa
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Fruita variada i Pa

Dilluns

3 Puré de verdures
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mandonguilles de cigrons amb salsa de tomàquet
Patata bullida
Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa

24 Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Remenat d'ous amb xampinyons
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Canelons gratinats
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

12



19 Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa

26 Patata xafada amb bròquil
Hamburguesa de vedella amb ceba confitada
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

Dijous

6 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastres a l'estil indi amb curry
Puré de patata i carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Truita de carbassó
Samfaina
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades amb verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

14 Cigrons a la catalana amb ou dur
Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa d'au amb pistons
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Fruita variada i Pa

Dilluns

3 Puré de verdures
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma s/formatge
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

24 Macarrons a la napolitana
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
Fruita variada i Pa

12

19 Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

26 Patata xafada amb bròquil
Vedella rostida
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa



Dijous

6 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre rostit
Daus de carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carabassó amb crostons
Salmó al forn
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades a la marinera
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa

14 Cigrons a la catalana amb ou dur
Gall d'indi estofat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa marinera amb pasta
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise s/nata
Cap de llom amb verdures
Fruita variada i Pa

Dilluns

3 Puré de verdures
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cinta de llom al forn
Patata bullida
Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa

24 Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Remenat d'ous amb xampinyons
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols, ceba i patata
Canelons gratinats
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

12



19 Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa

26 Crema de pèsols, ceba i patata
Hamburguesa de vedella amb ceba confitada
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

Dijous

6 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastres a l'estil indi amb curry
Puré de patata i carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Truita de carbassó
Samfaina
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades amb verdures
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa

14 Cigrons a la catalana amb ou dur
Gall d'indi estofat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa d'au amb pistons
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Fruita variada i Pa

Dilluns

3 Puré de verdures

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mandonguilles de cigrons amb salsa de tomàquet
Patata bullida
Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa

24 Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Macarrons amb bolonyesa de llenties

Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pèsols saltats amb ceba

Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Llenties saltades amb arròs
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Remenat d'ous amb xampinyons

Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de formatge
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

12



19 Cigrons a la catalana s/ou dur

Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa

26 Patata xafada amb bròquil
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

Dijous

6 Macarrons amb pesto de tomàquet

Truita francesa
Puré de patata i carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons

Cuscús amb verdures i cigrons

Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carbassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Mongetes blanques saltades

Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades amb verdures

Mongetes blanques saltades
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

14 Verdutetes

Cigrons a la catalana amb ou dur

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa de verdures amb pasta

Truita de carbassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise
Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa

Dilluns

3 Puré de verdures
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

10 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

17 Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga natural
Fruita variada i Pa

24 Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

31



Dimarts

4 Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

11 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

18 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

25 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

Dimecres

5 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

12



19 Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa

26 Patata xafada amb bròquil
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

Dijous

6 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastres a l'estil indi amb curry
Puré de patata i carbassó
Fruita variada i Pa

13 Crema de carbassó amb crostons
Salmó amb salsa de tomàquet, soia i orenga
Arròs saltat
Fruita variada i Pa

20 Crema de carbassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Divendres

7 Patates estofades a la marinera
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa

14 Cigrons a la catalana amb ou dur
Gall d'indi estofat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

21 Sopa marinera amb pasta
Pernilets de pollastre amb cítrics
Patates al forn
Fruita variada i Pa

28 Vichyssoise temperada amb pipes de carbassa
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro
Fruita variada i Pa