

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Trita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Lluç al forn
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola

Pizza de tonyina casolana.
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana vegetal

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Trita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Remenat d'ous amb xampinyons
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Trita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols

Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Lluç al forn amb llimona
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera

Trita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Pasta amb salsa de tomàquet

Trita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

24

Graellada de verdures

Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

28

Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cues de rap amb salsa de ceba
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



FESTIU

2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Trita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana vegetal
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Trita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil
Palomet amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Trita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera
Trita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb galets
Trita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur
Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades amb verdures
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

28

Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Pasta s/gluten s/ou amb salsa de bolets
Truita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa s/gluten

3

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa s/gluten

4

Arròs a la camperola
Carn magra adobada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Escudella Catalana vegetal pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

9

Patata xafada amb bròquil
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

10

Arròs integral amb tomàquet
Vedella rostida
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Patata xafada amb bròquil
Palometa al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Arròs amb tomàquet
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema de pèsols
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa s/gluten

17

Pasta s/gluten s/ou amb pesto de tomàquet s/formatge
Daus de pollastre a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Patates estofades amb verdures
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

23

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

24

Cigrons a la catalana amb ou dur
Daus de gall d'indi s/salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Patates estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i pa s/gluten

28

Arròs integral alla Norma s/formatge
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa s/gluten

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Cigrons saltats
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola

Pizza de formatge
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Coliflor saltada

Escudella Catalana vegetal
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Espirals a la italiana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Remenat d'ous amb xampinyons
Patata dau
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols

Pizza de formatge
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

17

Saltat de carabassó amb pastanaga

Macarrons amb bolonyesa de llenties

Fruita variada i Pa

18

Patates estofades amb verdures

Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Mandonguilles de cigrons amb salsa de tomàquet
Patata bullida
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pèsols saltats amb ceba

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Pasta amb salsa de tomàquet

Truita de carabassa i carabassó

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

24

Graellada de verdures

Cigrons a la catalana amb ou dur

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades amb verdures

Llenties saltades amb arròs

Fruita variada i Pa

28

Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Amanida completa (hortalisses variades)
Cigrons a la catalana amb ou dur

Iogurt i Pa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Pasta s/gluten s/ou amb salsa de bolets
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

3

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola
PCarn magra adobada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Patata xafada amb bròquil
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil
Palomet amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols
Canalons gratinats
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

17

Pasta s/gluten s/ou amb pesto de tomàquet s/formatge
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Puré de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

24

Cigrons a la catalana s/ou dur
Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

28

Arròs integral a la Norma s/formatge
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana s/ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa



PA SENSE OU.
FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades amb verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Remenat d'ous
Patata bullida
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur
Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades amb verdures
Calamars a la romana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

28

Arròs integral a la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb salsa de bolets
Trita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt de soja i Pa

3

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola
Carn magra adobada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Patata xafada amb bròquil
Trita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Trita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
Iogurt de soja i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet s/formatge
Daus de pollastre a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera
Llom a la planxa
Pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb galets
Trita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur
Daus de gall d'indi s/salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

28

Arròs integral a la Norma s/formatge
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Trita francesa
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs a la camperola
Carn magra adobada
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Trita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Trita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols
Canalons gratinats
Amanida d'enciam
Iogurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades amb verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Remenat d'ous
Patata bullida
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures
Trita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur
Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

Patates estofades amb verdures
Cap de llom amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

28

Arròs integral al la Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa