

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Croquetes de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa Integral

Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs a la Napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Iogurt i Pa Integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida de pasta
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

14

Arròs a la Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

21

Amanida de pasta
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Sopa de brou amb arròs tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Croquetes de pollastre s/gluten
Fruita variada i Pa s/gluten

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa s/gluten

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs Napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Iogurt i Pa s/gluten

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa s/gluten

14

Arròs a la Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Vichyssoise
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

18

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa s/gluten

19

Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
s/gluten Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Crema de carabassó
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa s/gluten

21

Amanida de pasta s/gluten s/ou
Salsitxes de porc amorosides amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Amanida de patata
Cap de llong amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

28

Pasta s/gluten s/ou amb salsa de tomàquet
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Sopa de brou amb arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Pollastre
Fruita variada i Pa Intrgral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs Napolitana
Pernillets de pernil amb cítrics
Iogurt de soja i Pa integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa

14

Arròs a la Norma s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise s/lactosa
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa

21

Amanida de pasta
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Cap de llong amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Sopa de brou amb arròs tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Pollastre
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs a la Napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Iogurt i Pa Integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

14

Arròs a la Norma
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa
casolans Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

21

Amanida de pasta s/gluten s/ou
Salsitxes de porc amorosides amb pisto Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Sopa de brou amb arròs tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Croquetes de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Pit de gall d'indi a la planxa
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs a la Napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Iogurt i Pa Integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida de pasta
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

14

Arròs a la Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal

Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

21

Amanida de pasta
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Cap de llong amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Sopa de brou amb arròs tricolor
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

5

Dimarts

6

Dimecres

7

Dijous

8

Divendres

Mongeta i patata bullida
Croquetes de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa Integral

Arròs a la Napolitana
Pernillets de pollastre amb cítrics
Iogurt i Pa Integral

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

(Només per a la llar d'infants)

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida de pasta
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

14

Arròs a la Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise
Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera

Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

21

Amanida de pasta
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Sopa de verdures amb arròs tricolor
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Hamburguesa vegana
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Truita francesa
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Amòs a la Napolitana
Rotllets de primavera
Iogurt i Pa Integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida de pasta
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

14

Arròs a la Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal
Fruita variada i Pa Integral

19

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

21

Amanida de pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28

Amanida completa (hortalisses variades)
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita variada i Pa Integral

29

Amanida d'arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Truita francesa
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs a la Napolitana
Rotllets de primavera
Iogurt i Pa Integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida de pasta
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

14

Arròs a la Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella marinera

Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

21

Amanida de pasta
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cues de rap al forn amb poma
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Amanida d'arròs
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

4

Dimarts

5

Mongeta i patata bullida
Pollastre
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dimecres

6

Cigrons estofats
Cues de rap al forn
Fruita variada i Pa Integral

(Només per a la llar d'infants)

Dijous

7

Arròs a la Napolitana
Pernillets de pollastre
Iogurt de soja i Pa Integral

Divendres

8

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11



12

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida de pasta
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa Integral

14

Arròs a la Norma s/formatge
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

15

Vichyssoise s/lactosa
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

18

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Crema de carabassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa Integral

21

Amanida de pasta
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Rotllets de primavera
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Crema de porros amb oli d'alfabrega
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

27

Amanida de pasta
Cap de llong amb salsa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

28

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29

Sopa de brou amb arròs tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA