

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carbassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i blat de moro Iogurt i Pa Integral

14 Patates amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral

18 **DIA ESPECIAL** Sopa de verdures amb pasta
Pollastre rostit
Patates dau
Torrans i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21 **Només per a la llar d'infants**
Llenties estofades
Truita
Fruita variada. Pa Integral

22 **Només per a la llar d'infants**
Arròs amb tomàquet
Croquetes
Fruita variada. Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

5 Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

6



7



8



11 Pasta s/gluten s/ou saltada de verdures
Calamars a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Crema de carbassó
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

13 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa s/gluten

14 Patata amb bòquiil
Paella mixta
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Sopa amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Patates dau
Iogurt i Pa s/gluten

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Espirals amb salsa de tomàquet s/gluten s/ou
Lluç planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

21 **Només per a la llar d'infants**
Llenties estofades
Truita
Fruita variada. Pa s/gluten

22 **Només per a la llar d'infants**
Arròs amb tomàquet
Croquetes
Fruita variada. Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

11 Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patates dau
Torrans i Pa Integral

Dimarts

5 Llenties estofades amb arròs
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carbassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

6



13 Espaguetis a la italiana
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa Integral

20 Espirals amb salsa de tomàquet
Pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

7



14 Patates amb bròquil
Paella vegetal
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21 **Només per a la llar d'infants**
Llenties estofades
Truita
Fruita variada. Pa Integral

Divendres

1




Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

8



15 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22 **Només per a la llar d'infants**
Arròs amb tomàquet
Croquetes
Fruita variada. Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>5 Llenties estofades amb arròs Pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>6  FESTIU</p>	<p>7  FESTIU</p>	<p>1 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>
<p>11 Llenties estofades amb verdures Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>12 Crema de carbassó amb crostons Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>13 Espaguetis a la italiana Llom a la planxa Amanida d'enciam i blat de moro Iogurt de soja i Pa Integral</p>	<p>14 Patates amb bròquil Paella mixta Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>15 Cigrons saltats amb verdures Pollastre al forn amb poma Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</p>
<p>18  Sopa de Nadal Pollastre rostit Patates dau Iogurt de soja i Pa Integral</p>	<p>19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega Cap de llom amb salsa Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>20 Espirals amb salsa tomàquet Lluç a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</p>	<p>21 Només per a la llar d'infants Llenties estofades Truita Fruita variada. Pa Integral</p>	<p>22 Només per a la llar d'infants Arròs amb tomàquet Pollastre a la planxa Fruita variada. Pa Integral</p>



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa
casolans
Amanida d'enciam i
remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carbassó amb crostons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de
moro
Iogurt i Pa Integral

14 Patates amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i
tomàquet Fruita variada i Pa
Integral

18 **DIA ESPECIAL**
Sopa de brou s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Patates dau
Iogurt i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Espirals amb salsa de
tomàquets/gluten s/ou
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21 **Només per a la llar d'infants**
Llenties estofades
Pit de gall d'indi a la planxa
Fruita variada. Pa Integral

22 **Només per a la llar d'infants**
Arròs amb tomàquet
Pollastre a la planxa
Fruita variada. Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



15 Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22 **Només per a la llar d'infants**
Arròs amb tomàquet
Pollastre a la planxa
Fruita variada. Pa Integral



14 Patates amb bròquil
Paella mixta
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21 **Només per a la llar d'infants**
Llenties estofades
Truita
Fruita variada. Pa Integral



13 Espaguetis a la italiana
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt de soja i Pa Integral

20 Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç arrebossat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carbassó amb crostons
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Cap de llom amb salsa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

11 Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

18 **DIA ESPECIAL**
Sopa de Nadal
Pollastre rostit
Patates dau
Iogurt de soja i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



1 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

11 Llenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carbassó
Truita francesa casolana.
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

13 Espaguetis a la italiana
Paella marinera
Amanida d'enciam i blat de moro Iogurt i Pa Integral

14 Patates amb bròquil
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral

15 Cigrons saltats amb verdures
Lluç al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral

18 Sopa de verdures amb pasta
Truita de formatge casolana
Patates dau
Torrans i Pa Integral

DIA ESPECIAL

19 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20 Espirals amb salsa de tomàquet
Lluç a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21 **Només per a la llar d'infants**
Llenties estofades
Truita
Fruita variada. Pa Integral

22 **Només per a la llar d'infants**
Arròs amb tomàquet
Croquetes sense carn
Fruita variada. Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Llenties estofades amb arròs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

6



7



8



11 Amanida completa (hortalisses variades)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Crema de carbassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

13

Espaguetis a la italiana
Paella vegetal
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa Integral

14

Patates amb bròquil
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Cigrons saltats amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

18

Sopa de verdures amb pasta
Truita de formatge casolana
Patates dau
Torrans i Pa Integral

19

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

20

Espirals amb salsa de tomàquet
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa integral

21

Només per a la llar d'infants
Llenties estofades amb verdures
Truita
Fruita variada. Pa Integral

22

Només per a la llar d'infants
Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegana
Fruita variada. Pa Integral

1 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral