

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 

7 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de pernil  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1 

8 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2 

9 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

3 

10 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 703 Lip: 24,56 Prot: 30,80 HC: 89,84*

14 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 960 Lip: 37,98 Prot: 48,48 HC: 109,48*

15 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 749 Lip: 22,11 Prot: 35,49 HC: 101,81*


16 Crema torrada de ceba  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 802 Lip: 36,37 Prot: 15,95 HC: 104,84*

17 Ous a la riojana  
Fritada de pollastre  
Iogurt i Pa integral  
  
*Kcal: 553 Lip: 20,74 Prot: 30,72 HC: 47,45*

20 Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 808 Lip: 20,73 Prot: 32,80 HC: 120,64*

21 Crema de carabassa, ceba i patata  
Pollastre al forn amb crosta de mel magra  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 687 Lip: 23,31 Prot: 25,73 HC: 79,14*

22 Arròs 3 delícies casolà  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral  
  
*Kcal: 712 Lip: 23,80 Prot: 28,40 HC: 99,58*

23  MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 760 Lip: 28,29 Prot: 36,60 HC: 89,23*

24 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 614 Lip: 20,92 Prot: 21,74 HC: 79,42*

27 Coliflor cruixent al forn amb patata  
Carn magra estofada a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 814 Lip: 26,44 Prot: 28,90 HC: 113,04*

28 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral  
  
*Kcal: 617 Lip: 16,14 Prot: 26,87 HC: 88,57*

29 Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa de vedella  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral  
  
*Kcal: 873 Lip: 42,00 Prot: 31,60 HC: 97,19*

30 



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.