

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

1



2



3



13

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Trita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

16

Crema torrada de ceba s/gluten  
  
Lluç a l'andalus casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Ous a la riojana  
  
Fritada de pollastre  
  
Iogurt i Pa s/gluten

20

Mongeta verda amb patata  
  
Estofat de carn magra a la jardinera  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Pollastre al forn  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Arròs 3 delícies casolà  
  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa s/gluten

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Llom amb arrebossat casolà s/gluten  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Trita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

27

Coliflor i patata gratinades amb formatge  
  
Carn magra estofada  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa de vedella  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa s/gluten

30



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

6



7

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà s/ou  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates a la riojana s/ou  
Fritada de pollastre  
Iogurt i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata  
  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel magra  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata  
  
Carn magra estofada a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera  
  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa de vedella  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

30



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt de soja i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Ous a la riojana s/xoriço  
  
Fritada de pollastre  
  
Iogurt de soja i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata  
  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt de soja i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres  
  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor amb patata  
  
Carn magra estofada a la jardinera  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina  
  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera  
  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa de vedella  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt de soja i Pa Integral

30



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Pollastre arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Ous a la riojana  
  
Fritada de pollastre  
  
Iogurt i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata  
  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres  
  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata  
  
Carn magra estofada a la jardinera  
Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina  
  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa de vedella  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

30



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Ous a la riojana s/xoriço  
Fritada de pollastre halal  
Iogurt i Pa integral

20

Mongeta verda amb patata  
  
Llenties estofades amb verdures i pollastre halal  
  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa d'au halal amb lletres  
  
Pollastre halal arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata  
Pizza de tonyina i olives casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au halal amb pasta  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Pollastre halal al forn  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

30



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Remenat d'ous  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Ous a la riojana s/xoriço  
Lluç amb salsa de verdures  
Iogurt i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
Remenat d'ous  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de verdures amb pasta  
Lluç arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata  
Pizza de tonyina i olives casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

30



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

## Dimarts

## Dimecres

## Dijous

## Divendres

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt de soja i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Botifarra al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Palometa al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Ous a la riojana s/xoriço  
  
Fritada de pollastre  
  
Iogurt de soja i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata  
  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt de soja i Pa Integral

23

MENÚ DE SANT JORDI  
Sopa de brou (nap, xirivia) amb lletres  
  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

24

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor amb patata  
  
Carn magra estofada a la jardinera  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina  
  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera  
  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Hamburguesa de vedella  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt de soja i Pa Integral

30



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

6



7

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes d'espínacs  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

1



8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

2



9

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

3



10

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Remenat d'ous  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Remenat d'ous  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

15

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

16

Crema torrada de ceba  
Croquetes d'espínacs  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

17

Ous a la riojana s/xoriço  
Hamburguesa vegana  
Verdures  
Iogurt i Pa Integral

20

Mongeta verda amb patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa, ceba i patata  
Remenat d'ous  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

23

**MENÚ DE SANT JORDI**  
Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

24

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

27

Coliflor cruixent al forn amb patata  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs amb verdures (pastanaga, pebrots, pèsols)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

30



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA