

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana

Salsibxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Espirals integrals amb salsa de tomàquet

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega

Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA