

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de pernil

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana

Salsibxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega

Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Nuggets de pollastre

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom amb arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa s/gluten

6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa s/gluten

11



12 Arròs amb tomàquet casolà
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa s/gluten

14 Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa s/gluten

18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaeo casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa s/gluten

21 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa s/gluten

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

25 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega

Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

28 Crema torrada de ceba s/gluten

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise s/llet ni derivats
Pollastre a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Salsibxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt de soja i Pa Integral

21 Escudella amb arròs
Carn d'olla amb pollastre (cigrons, pastanaga i patata)
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa Integral

14 Pasta s/gluten s/ou a la italiana

Salsibxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà s/ou

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro

Pit de gall dindi a la planxa

Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana

Salsibxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs

DIA ESPECIAL
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega

Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Pollastre a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Salsixes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Sopa d'au amb arròs
Carn d'olla amb pollastre (cigrons, pastanaga i patata)
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Salsixes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Nuggets de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt de soja i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise s/llet ni derivats
Pollastre a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Salsibxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt de soja i Pa Integral

21 Escudella amb arròs
Carn d'olla amb pollastre (cigrons, pastanaga i patata)
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Pollastre halal a la jardineria
Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa d'au halal amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Sopa d'au halal amb arròs
Carn d'olla amb pollastre halal (cigrons, pastanaga i patata)
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Lluç amb salsa de verdures
Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Sopa de verdures amb arròs
Carn d'olla (cigrons, pastanaga i col)
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



4 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

5 Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

6 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Llenties saltades amb verdures
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

8 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Cigrons saltats amb verdures
Fruita variada i Pa Integral

11



12 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

13 Crema de blat de moro i porro
Hamburguesa vegana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

14 Espaguetis a la italiana
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

15 DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i brots de soja
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

18 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Pasta amb sofregit de tomàquet casolà
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

21 Sopa de verdures amb arròs
Carn d'olla (cigrons, pastanaga i col)
Fruita variada i Pa Integral

22 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

25

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Saltat de pèsols i verdures amb alfàbrega
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

28 Crema torrada de ceba
Truita de formatge casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA