

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Canelons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 MENÚ FI DE CURS
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Iogurt i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Mongeta verda amb patata
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa Integral