

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada i Pa s/gluten

8 Coliflor amb patata
Panini de gall dindi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

9 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Llom amb arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

3 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa s/gluten

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa s/gluten

11 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

18 **DIA ESPECIAL**
MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà s/gluten
Gelats i Pa s/gluten

Divendres

5 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa s/gluten

19)
Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Canelons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes de pernil
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà amb amanida
Gelats s/al·lèrgens i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn s/formatge
Panini de gall dindi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt de soja i Pa Integral

17 Vichyssoise s/llet ni derivats
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà amb amanida
Gelat s/al·lèrgens i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Canelons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà s/ou
Gelat s/al·lèrgens i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Canelons
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Pit de gall dindi a la planxa
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà amb amanida
Gelat i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i carn magra
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn s/formatge
Panini de gall dindi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç amb picada d'all i julivert
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt de soja i Pa Integral

17 Vichyssoise s/llet ni derivats
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt de soja i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 **DIA ESPECIAL**
MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre arrebossat casolà amb amanida
Gelats s/al·lèrgens i Pa Integral

Divendres

5 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures i pollastre halal
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de tonyina casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa d'au halal amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa d'au halal amb pistons
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 **MENÚ FI DE CURS**
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pollastre halal arrebossat casolà amb amanida
Gelat i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre halal
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre halal a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de tonyina casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de verdures amb pasta
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 **MENÚ FI DE CURS**
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà
Gelats i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Divendres

5 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

1 Trinxat de bròquil i patata
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

8 Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de verdures i formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

15 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

2 Crema de carabassa, ceba i patata
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

3 Sopa de verdures amb pasta
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

10 Arròs napolitana (tomàquet)
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i olives
Iogurt i Pa Integral

17 Vichyssoise (porro, patata, nata)
Cigrons saltats amb tomàquet
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

4 Arròs 3 delícies casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Iogurt i Pa Integral

11 Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

18 **DIA ESPECIAL** MENÚ FI DE CURS
Patates xips i olives
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Hamburguesa vegana
Gelats i Pa Integral

Divendres

5 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

19 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral