


Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
22	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de formatge casolana</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 778 Lip: 34,47 Prot: 23,21 HC: 93,58</i></p>	23	<p>Amanida de pasta (olives, blat de moro, ou dur)</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 772 Lip: 33,79 Prot: 30,94 HC: 84,86</i></p>	24		25	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>logurt i Pa</p> <p><i>Kcal: 620 Lip: 23,01 Prot: 22,50 HC: 78,11</i></p>	26	<p>Amanida de lleties (tomàquet, olives i blat de moro)</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p><i>Kcal: 530 Lip: 24,05 Prot: 32,72 HC: 45,25</i></p>
29	<p>Macarrons a la italiana</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 622 Lip: 25,22 Prot: 14,96 HC: 83,13</i></p>	30	<p>Cigrons saltats amb patata</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 874 Lip: 33,56 Prot: 24,20 HC: 111,33</i></p>	1	<p>Arròs 3 delícies casolà</p> <p>Truita francesa</p> <p>Patata dau</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 760 Lip: 21,13 Prot: 27,99 HC: 112,66</i></p>	2	<p>Bullit de bròquil i patata</p> <p>Macarrons amb bolonyesa de vedella</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 823 Lip: 23,07 Prot: 26,08 HC: 120,50</i></p>	3	<p>Amanida de patata</p> <p>Lluç al forn amb llimona</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Gelat i Pa</p> <p><i>Kcal: 609 Lip: 25,00 Prot: 20,33 HC: 72,48</i></p>
6	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Croquetes de pernil</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 829 Lip: 30,48 Prot: 18,77 HC: 119,49</i></p>	7	<p>Crema de verdures</p> <p>Lluç arrebossat casolà</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 577 Lip: 29,06 Prot: 23,65 HC: 54,78</i></p>	8	<p>Lleties amb verdures i magra</p> <p>Truita de patata i ceba</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 782 Lip: 32,72 Prot: 36,86 HC: 83,56</i></p>	9	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Mandonguilles amb tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 729 Lip: 31,92 Prot: 25,85 HC: 81,62</i></p>	10	<p>Espirals amb salsa</p> <p>Pollastre i patata dau</p> <p>logurt i Pa</p> <p><i>Kcal: 800 Lip: 28,58 Prot: 34,84 HC: 97,88</i></p>
13	<p>Espaguetis amb salsa d'espínacs</p> <p>Truita francesa</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 846 Lip: 39,69 Prot: 31,55 HC: 90,67</i></p>	14	<p>Amanida d'arròs amb ou dur, tomàquet i olives</p> <p>Croquetes de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 875 Lip: 35,14 Prot: 21,61 HC: 117,85</i></p>	15	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Pollastre a la llimona</p> <p>Arròs saltat</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 688 Lip: 19,12 Prot: 28,28 HC: 97,61</i></p>	16	<p>Amanida de patata</p> <p>Lluç al forn amb tomàquet</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 592 Lip: 22,76 Prot: 20,20 HC: 73,51</i></p>	17	<p>Cigrons sofregits amb tomàquet i ou dur</p> <p>Botifarra al forn</p> <p>Patata dau</p> <p>Gelat i Pa</p> <p><i>Kcal: 768 Lip: 33,45 Prot: 34,84 HC: 79,17</i></p>
20	<p>Lleties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)</p> <p>Croquetes de bacallà</p> <p>Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 757 Lip: 28,24 Prot: 25,04 HC: 98,53</i></p>	21	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de tonyina</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 694 Lip: 24,92 Prot: 23,83 HC: 93,11</i></p>	22	<p>Verdura tricolor (patata, mongeta i pastanaga) amb maionesa</p> <p>Lluç al forn</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 772 Lip: 25,81 Prot: 22,93 HC: 106,94</i></p>	23	<p>Patata xafada amb bròquil</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Arròs saltat</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 688 Lip: 18,78 Prot: 28,44 HC: 95,06</i></p>	24	<p>Macarrons amb sofregit casolà</p> <p>Llom arrebossat</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>logurt i Pa</p> <p><i>Kcal: 803 Lip: 33,78 Prot: 37,71 HC: 85,85</i></p>
27	<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de patates casolana</p> <p>Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 670 Lip: 22,66 Prot: 19,96 HC: 96,38</i></p>	28	<p>Lleties amb sofregit de verdures i magra</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Patates xips</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 1.000 Lip: 41,88 Prot: 46,31 HC: 107,99</i></p>	29	<p>Amanida russa</p> <p>Estofat de carn magra</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 685 Lip: 31,99 Prot: 27,60 HC: 69,44</i></p>	30	<p>Trinxat de mongeta verda i patata</p> <p>Lluç al forn amb llimona</p> <p>Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita variada i Pa</p> <p><i>Kcal: 634 Lip: 23,07 Prot: 22,90 HC: 81,06</i></p>	31	<p>Espirals a la italiana</p> <p>Assortiment de fregits</p> <p>Amanida d'enciam i olives</p> <p>Gelat i Pa</p> <p><i>Kcal: 959 Lip: 42,79 Prot: 22,58 HC: 118,31</i></p>



FRUITA VARIADA I DE TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) nº 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.