

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<div>5</div> <div>Espirals integrals amb sofregit de porro i tomàquet Trita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 647 Lip: 17,35 Prot: 19,36 HC: 99,57</div>	<div>6</div> <div>Crema de pastanaga amb crostons Cigrons saltats amb verdures i cuscús Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 739 Lip: 17,45 Prot: 24,40 HC: 116,48</div>	<div>7</div> <div>Coliflor amb patata Paella de pollastre Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 771 Lip: 17,79 Prot: 21,56 HC: 127,67</div>	<div>1</div> <div>Macarrons integrals amb verdures Rap amb salsa de tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral</div> <div>Kcal: 659 Lip: 24,39 Prot: 32,72 HC: 73,77</div>	<div>2</div> <div>Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 912 Lip: 35,03 Prot: 25,18 HC: 118,51</div>
<div>12</div> <div> FESTIU</div>	<div>13</div> <div>Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 773 Lip: 34,07 Prot: 19,58 HC: 95,13</div>	<div>14</div> <div>Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Trita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 644 Lip: 25,01 Prot: 24,10 HC: 75,22</div>	<div>15</div> <div>Minestra de verdures Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 771 Lip: 34,18 Prot: 26,51 HC: 85,72</div>	<div>16</div> <div>Risotto de carabassa i ceba Pollastre al curri Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 750 Lip: 28,04 Prot: 44,44 HC: 78,48</div>
<div>19</div> <div>Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Trita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 710 Lip: 27,90 Prot: 34,30 HC: 79,41</div>	<div>20</div> <div>Coliflor amb patata Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 634 Lip: 23,34 Prot: 23,68 HC: 79,33</div>	<div>21</div> <div>Arròs integral napolitana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 893 Lip: 36,31 Prot: 34,37 HC: 107,34</div>	<div>22</div> <div>Bledes amb pastanaga i patata Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral 1</div> <div>Kcal: 789 Lip: 22,43 Prot: 23,68 HC: 117,04</div>	<div>23</div> <div>Macarrons amb tomàquet Xili amb carn Arròs blanc Iogurt i Pa Integral</div> <div>Kcal: 721 Lip: 21,38 Prot: 30,11 HC: 101,10</div>
<div>26</div> <div>Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 624 Lip: 12,62 Prot: 29,70 HC: 97,54</div>	<div>27</div> <div>Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pernilets de pollastre amb cítrics Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 692 Lip: 16,97 Prot: 38,52 HC: 94,92</div>	<div>28</div> <div>Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Trita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral</div> <div>Kcal: 569 Lip: 16,72 Prot: 16,39 HC: 85,37</div>	<div>29</div> <div><div>DIA ESPECIAL</div><div>MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella amb sípia Amanida d'enciam i remolatxa Iogurt i Pa Integral</div><div>Kcal: 831 Lip: 49,20 Prot: 31,27 HC: 62,72</div></div>	<div>30</div> <div> FESTIU</div>