

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5 Espirals integrals amb sofregit de porro i tomàquet
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

6 Crema de pastanaga amb crostons
Cigrons saltats amb verdures i cuscús
Fruita variada i Pa Integral

7 Coliflor amb patata
Paella de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

1 Macarrons integrals amb verdures
Rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

12 
FESTIU

13 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

14 Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

15 Minestra de verdures
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Fruita variada i Pa Integral

16 Risotto de carabassa i ceba
Pollastre al curri
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20 Coliflor amb patata
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

21 Arròs integral napolitana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

22 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Fruita variada i Pa Integral

23 Macarrons amb sofregit de tomàquet
Xili amb carn
Arròs blanc
Iogurt i Pa Integral

26 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Fruita variada i Pa Integral

27 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

28 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

29  MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles de vedella amb sípia
Amanida d'enciam i remolatxa
Iogurt i Pa Integral

30 
FESTIU