

Dilluns

7

Vichyssoise
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

21

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà
Lluç a l'andalusa casolà
Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

29

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Macarrons integrals amb beixamel i xampinyons
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

23

Bròquil saltat amb patata
Espaguetis integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Fruita variada i Pa Integral

30

Sopa de brou amb arròs
Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Arròs napolitana (tomàquet)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Fruita variada i Pa Integral

25

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Cuscús
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

1

Arròs napolitana (tomàquet)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

Bullit de mongeta verda amb patata i oli
d'oliva
Cigrons estofats amb verdures (ceba,
tomàquet, pastanaga)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Bròquil saltat amb patata

Espaguetis integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat

Fruita variada i Pa Integral

Mongetes blanques estofades amb
verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

30

Sopa de brou amb arròs

Estofat de carn magra a la jardinera

Fruita variada i Pa Integral

Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Cuscús
Fruita variada i Pa Integral



Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9	Macarrons integrals amb ceba i xampinyons s/beixamel Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	10	Arròs napolitana (tomàquet) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11	
14	Vichyssoise s/llet ni derivats Pollastre a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	15	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja i Pa Integral	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral
21	Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	22	Arròs 3 delícies casolà Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja i Pa Integral	23	Bròquil saltat amb patata Espaguetis integrals a la bolonyesa de vedella Fruita variada i Pa Integral	24	Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	25	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Cuscús Fruita variada i Pa Integral
28	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	29	Crema de carabassa Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	30	Sopa de brou amb arròs Estofat de carn magra a la jardinera Fruita variada i Pa Integral				

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Arròs amb tomàquet casolà Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	9	Pasta s/gluten s/ou amb nata i xampinyons Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	10	Arròs napolitana (tomàquet) Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	11	
14	Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	15	Arròs amb tomàquet casolà Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	16	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa s/gluten	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	18	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Fruita variada i Pa s/gluten
21	Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	22	Arròs 3 delícies casolà Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa s/gluten	23	Bròquil saltat amb patata Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat Fruita variada i Pa s/gluten	24	Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	25	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten
28	Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	29	Crema de carabassa Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	30	Sopa de brou amb arròs Estofat de carn magra a la jardinera Fruita variada i Pa s/gluten				

MENÚ SETEMBRE 2026 CLARET

Sense Peix ni Marisc - - COL·LEGI CLARET

Dilluns

7

14

Vichyssoise

Mandonguilles de vedella a la jardinera

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

21

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Llenties saltades amb verdures

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

8

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs 3 delícies casolà

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i brots de soja
logurt i Pa Integral

29

Crema de carabassa

Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

9

Macarrons integrals amb beixamel i xampinyons
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

23

Bròquil saltat amb patata

Espaguetis integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat

Fruita variada i Pa Integral

30

Sopa de brou amb arròs

Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

10

Arròs napolitana (tomàquet)
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

11



18

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

25

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Cuscús
Fruita variada i Pa Integral



LA FRUITA DE TEMPORADA OFERIDA SERÀ: meló, síndria, préssec, nectarina, poma, pera.

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Divendres

11

Arròs napolitana (tomàquet)
Pollastre arrebossat casolà s/ou
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i blat de moro
iogurt i Pa Integral

17 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga)
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

18 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

22 Arròs 3 delícies casolà

Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i brots de soja
iogurt i Pa Integral

23 Bròquil saltat amb patata

Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat

Fruita variada i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb
verdures (pebrots, ceba, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

25 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)
Cuscús
Fruita variada i Pa Integral

29 Crema de carabassa

Pollastre al forn amb salsa de poma
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

30 Sopa de brou amb arròs
Estofat de carn magra a la jardinera
Fruita variada i Pa Integral



Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9	Macarrons integrals amb beixamel i xampinyons Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	10	Arròs napolitana (tomàquet) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11	 FESTIU
14	Vichyssoise Pollastre a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	15	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral
21	Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	22	Arròs 3 delícies casolà Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	23	Bròquil saltat amb patata Espaguetis integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Fruita variada i Pa Integral	24	Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	25	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Cuscús Fruita variada i Pa Integral
28	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	29	Crema de carabassa Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	30	Sopa d'au halal amb arròs Pollastre a la jardinera Fruita variada i Pa Integral				

Sense PLV ni Derivats - . - COL.LEGI CLARET



FESTIVALS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9	Macarrons integrals amb beixamel i xampinyons Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	10	Arròs napolitana (tomàquet) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11	
14	Vichyssoise Mandonguilles de vedella a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	15	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	
21	Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	22	Arròs 3 delícies casolà Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	23	Bròquil saltat amb patata Espaguetis integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Fruita variada i Pa Integral	24	Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	25	
28	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	29	Crema de carabassa Pollastre al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	30	Sopa de brou amb arròs Estofat de carn magra a la jardinera Fruita variada i Pa Integral				

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9	Macarrons integrals amb beixamel i xampinyons Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	10	Arròs napolitana (tomàquet) Pollastre halal arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11	
14	Vichyssoise Pollastre halal a la jardinera Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	15	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pernilets de pollastre halal amb cítrics Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral
21	Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	22	Arròs 3 delícies casolà Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	23	Bròquil saltat amb patata Espaguetis integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat Fruita variada i Pa Integral	24	Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	25	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç amb salsa de verdures Cuscús Fruita variada i Pa Integral
28	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	29	Crema de carabassa Pollastre halal al forn amb salsa de poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	30	Sopa d'au halal amb arròs Pollastre halal a la jardinera Fruita variada i Pa Integral				

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
7		8	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9	Macarrons integrals amb beixamel i xampinyons Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	10	Arròs napolitana (tomàquet) Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	11	
14	Vichyssoise Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	15	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Lluç al forn amb llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt i Pa Integral	17	Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga) Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	18	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Fruita variada i Pa Integral
21	Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata) Llenties saltades amb verdures Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	22	Arròs 3 delícies casolà Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i brots de soja logurt i Pa Integral	23	Bròquil saltat amb patata Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat Fruita variada i Pa Integral	24	Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	25	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç amb salsa de verdures Cuscús Fruita variada i Pa Integral
28	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	29	Crema de carabassa Lluç al forn amb poma Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	30	Sopa de verdures amb arròs Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral				

Ovolactovegetarià - . - COL.LEGI CLARET

